

**42** années d'expérience  
dans la formation professionnelle  
esthétique & spa



## Formation Spa Praticien

**Titre homologué par l'Etat**

Enregistré au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)  
sous le code NSF 330t, arrêté du 10 août 2012 publié au Journal Officiel



Hammam & Tisanerie, Spa Ecole Fournier

**SPA Ecole FOURNIER—Vichy**  
26 rue du Président Wilson  
03200 Vichy  
tel : 04 70 98 62 77  
fax : 04 70 98 65 81  
[www.ecolefournier.com](http://www.ecolefournier.com)  
[www.spacolefournier.com](http://www.spacolefournier.com)



**ELEGANCE**  
SPA & BEAUTY  
ACADEMIES

Membre du réseau :

Située en Auvergne, les Ecoles d'Esthétique & Spa FOURNIER sont des écoles techniques privées, présentent à Vichy (Allier) depuis 1973 et à Clermont-Ferrand (Puy-de-Dôme) depuis 2010.

Les Ecoles d'Esthétique & Spa FOURNIER préparent aux diplômes professionnels dans les domaines de l'Esthétique (CAP, Bac Pro, BP, BTS) et du Spa (Diplômes Spa Praticien & Spa Manager du réseau Elégance Spa Académie) à partir du niveau 3ème et sans limite d'âge ou de niveau.

Toutes les formations Esthétique et Spa sont accessibles en formation initiale, en alternance (contrat de professionnalisation), ou bien dans le cadre de la formation professionnelle continue (CIF, DIF, période de professionnalisation...).

Les Ecoles d'Esthétique & Spa FOURNIER proposent également une large gamme de formations professionnelles de courte durée pour permettre au(x) professionnel(le)s de se former aux toutes dernières techniques de soins.



Plan d'eau de Vichy



Palais des Congrès-Opéra de Vichy

## Le Spa Ecole FOURNIER, 3<sup>ème</sup> Spa Académie d'Europe

Face à l'explosion du marché du Spa ces dernières années, ce milieu s'est structuré et les carrières dans le spa se sont professionnalisées. C'est pourquoi le Spa Ecole FOURNIER a décidé de rejoindre en 2012 le réseau Elegance Spa & Beauty, dont le diplôme Spa Praticien est le premier diplôme homologué indépendant reconnu par l'Etat dans ce domaine (Diplôme enregistré au Répertoire National des Certifications Professionnelles, sous le code NSF 330t, arrêté du 10 août 2012 publié au Journal Officiel), et de transformer 350m<sup>2</sup> de ses locaux en vrai spa urbain pour proposer des formations d'excellence.

L'Ecole FOURNIER de Vichy est ainsi devenue en 2012 la 3ème Spa Académie d'Europe après Nice et Madrid. En 2014, le réseau s'est agrandi avec l'ouverture de la Spa Académie de Montpellier.

Le Spa d'application est composé :

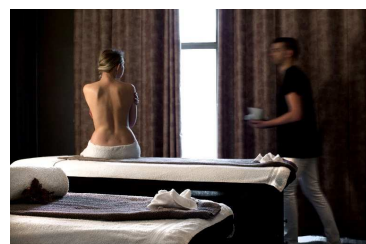
- ⌘ D'une zone humide : Hammam, Douche sous Affusion, Spa-Jet, Bain Hydro-Massant
- ⌘ D'une zone sèche : une cabine Solo et trois cabines Duo
- ⌘ D'une zone de détente – tisanderie
- ⌘ D'un espace d'accueil, conseil & vente
- ⌘ Deux vestiaires Hommes & Femmes
- ⌘ D'un espace dédié aux soins esthétiques (*dont la pratique est exclusivement réservée aux personnes déjà diplômés en esthétique*).



Tisanderie, Spa Ecole FOURNIER



Spa-Jet, Spa Ecole FOURNIER



Cabine Duo, Spa Ecole FOURNIER

## La formation « Spa Praticien »

Le métier requiert une excellente présentation, un sens du relationnel certain, une bonne "main", mais également le sens de l'organisation et un bon niveau d'anglais.

De l'accueil du client à la gestion de plannings en passant par les modelages du monde, les systèmes énergétiques du corps ou encore l'approche holistique du Spa, la formation Spa Praticien vise à former de réels professionnels maîtrisant tous les aspects du métier du spa praticien.

Accessible aux femmes comme aux hommes souhaitant s'orienter dans l'univers spa, cette formation se déroule sur 26 semaines ou 22 semaines pour les personnes déjà formées aux techniques esthétiques de soins du corps (BP, Bac Pro, BTS Esthétique...).

### Principe de la formation

La formation se décompose en deux phases :

- 14 à 18 semaines d'enseignement et d'application dans notre Spa d'application,
- 8 semaines de formation en entreprise



Bar aromatique,  
Spa Ecole FOURNIER



Balnéo-esthétique,  
Spa Ecole FOURNIER

Partie intégrante de la formation des élèves, le Spa d'Application est une structure professionnelle intégrée au Spa Ecole FOURNIER de Vichy. Encadrés par des formatrices et des managers dédiés, les élèves y apprennent à mettre en œuvre les enseignements appris en formation, de la relation client aux techniques de soins en passant par la vente, la gestion des stocks, la gestion de plannings ou encore la gestion du linge.

L'évaluation des élèves se déroule au sein du Spa d'application de manière permanente et continue.

Les 8 dernières semaines de formation se déroulent en entreprise. Bien plus qu'un stage, Elegance Spa & Beauty s'engage dans son contrat de formation à placer chaque stagiaire dans un vrai Spa, sélectionné grâce à son réseau national et international.

Vous y êtes alors évalué selon la grille officielle d'Elegance Spa & Beauty par le/la Responsable du site.

## Programme de la formation\*

### Techniques Spa Praticien en zone sèche :

- **Univers Relaxant** : Rituel d'invitation et d'éveil au modelage, Modelage Californien basé sur des pressions glissées, effleurages, torsions, pétrissages, frictions et étirements, techniques de Head spa (Massage du visage et du cuir chevelu)...
- **Univers Musculaire** : Modelage suédois, Modelage Sportif, Modelage Japonais...
- **Univers Beauté** : Gommages corporels (sels, épices...), Enveloppements (algues, boue...)
- **Univers Amincissant** : Techniques de pétrissage, Lipomodelage manuel, Enveloppement cryo-esthétique, Soins des Jambes Légères...
- **Univers Energétique** : Manœuvres réflexes plantaires (technique reposant sur la stimulation des méridiens utilisés en médecine chinoise), Ayurvéda (Inde), Modelage aux bougies, Modelage aux Tampons de Siam, Modelage aux Pierres chaudes, Modelage Balinais...
- **Univers Circulatoire** : Manœuvres drainantes esthétiques (favorise l'élimination des toxines, lutte contre la rétention d'eau, facilite la dissociation des amas adipeux...)



Modelage aux Tampons de Siam



Modelage Douche Vichy  
Spa Ecole FOURNIER

### Techniques Spa Praticien en zone humide :

- Modelage & gommage sous affusion (Douche de Vichy),
- Cérémonial du hammam,
- Gommage au savon noir,
- Bain hydro-massant,
- Spa-Jet...

### Programme théorique :

- Biologie (la peau, les circuits sanguins et lymphatiques...),
- Etudes des circuits énergétiques,
- Cosmétologie (les actifs, l'aromathérapie...),
- Technologie (Etude des appareils, des locaux et des règles d'hygiène...),
- Vente (techniques de vente spécifiques au spa),
- Connaissance de l'environnement professionnel,
- Initiation au Feng Shui.

L'élève titulaire du diplôme Spa Praticien peut exercer en :

- spas hôteliers,
- spas urbains,
- spas de bateaux de croisière
- ...

\* à la recherche permanente de l'adéquation de ses formations avec les besoins des professionnels du secteur Spa & Bien-Être, le Spa Ecole Fournier peut être amené à faire évoluer le programme de formation, notamment sur les techniques de massages de bien-être enseignées.

## La formation combinée CAP Esthétique 1 an + Spa Praticien

Extrêmement complète, la formation CAP ESTHETIQUE + SPA PRATICIEN constitue un double cursus qui prépare aux diplômes du CAP Esthétique (niveau V) et Spa Praticien du réseau Elegance Spa Académie (niveau IV).



Gommage au savon noir en hammam,  
Spa Ecole FOURNIER

**Débouchés :** l'élève titulaire de cette double formation est un(e) professionnel(le) capable de pratiquer l'ensemble des soins esthétiques et les massages de bien-être. C'est donc un profil polyvalent, particulièrement recherché par les spas d'hôtels et les spas urbains proposant à la fois des soins esthétiques et des prestations de bien-être.

**Organisation de la formation :** la formation s'effectue sur 12 mois (septembre à septembre) de manière combinée : chaque semaine, des périodes de formation sont réservées au diplôme Spa Praticien et à la mise en application des techniques au sein du Spa d'Application.

**Stages en entreprise :** la formation combinée comprend 20 semaines de stage réparties en : 12 semaines de stage (6 semaines en institut, 6 semaines en parfumerie) à effectuer entre septembre et mai pour l'obtention du CAP Esthétique et 8 semaines de stage (dans un spa en France ou à l'international) à effectuer à la fin de la formation.



Modelage à la bougie

**Conditions d'Admission :** Etre titulaire d'un titre permettant la dispense des matières générales pour le CAP Esthétique

### **Lieu de formation :**

Ecole d'Esthétique FOURNIER (Vichy ou Clermont-Ferrand) et Spa Ecole FOURNIER (Vichy)

**Important :** les élèves non dispensées d'enseignement général et les élèves inscrites en CAP Esthétique 1 an dans notre école de Clermont-Ferrand ont la possibilité de bénéficier du même tarif à condition de s'inscrire sur l'une des sessions spa praticien suivant l'année du CAP Esthétique.



## La formation combinée BAC Pro + Spa Praticien

La formation combinée « Bac Pro + Spa Praticien » s'adresse aux jeunes (à partir du niveau 3ème) qui souhaitent à la fois devenir de très bonnes techniciennes en esthétique du fait du Bac Pro et s'ouvrir les portes des Spas grâce au diplôme Spa Praticien.

**Débouchés :** L'élève titulaire de la double formation Bac Pro Esthétique + Spa Praticien est une technicienne hautement qualifiée dans les soins esthétiques (soins du visage, épilations, soins du corps à visée amincissante, drainante...) et dans l'univers du bien-être (modelages énergétiques, relaxants...). Ses trois années de formation au sein de l'école et la mise en application constante des techniques de soins et de vente au sein du Spa-Ecole en font une professionnelle immédiatement opérationnelle en univers spa et/ou esthétique, ce qui est un avantage extrêmement concurrentiel sur le marché de l'emploi actuel.

*La poursuite d'études en BTS Esthétique et/ou Manager Opérationnel de Spa est également possible, notamment pour les personnes visant des postes de managers dans l'univers esthétique ou spa.*

**Organisation de la Formation :** La formation Bac Pro Esthétique + Spa Praticien se déroule sur 36 mois. Il s'agit d'une formation combinée comprenant à la fois les enseignements du Bac Pro Esthétique et 350h de formation en univers spa :

Classe de 2de : enseignements du Bac Pro

Classe de 1ère : enseignements du Bac Pro + Spa Praticien + Mise en application au sein du Spa-Ecole.

**Juin : Examen du CAP Esthétique (diplôme d'état niveau V)**

Classe de Terminale : enseignements du Bac Pro + Spa Praticien + Mise en application au sein du Spa-Ecole.

**Juin : Examen du Bac Pro Esthétique (diplôme d'état niveau IV)**

Eté ou Automne : Module 2 de la formation Spa Praticien puis stage dans un spa en France ou à l'international.

**Décembre : Obtention du diplôme Spa Praticien (diplôme homologué par l'état niveau IV)**

**Stages en entreprise :** La formation Bac Pro Esthétique + Spa Praticien comprend 30 semaines de stage :

- 22 semaines de stage à effectuer pendant les trois années de formation pour l'obtention du diplôme du Bac Pro Esthétique
- 8 semaines de stage (dans un spa en France ou à l'international) pour l'obtention du diplôme Spa Praticien



Enveloppement aux algues



Modelage aux Pierres Chaudes,

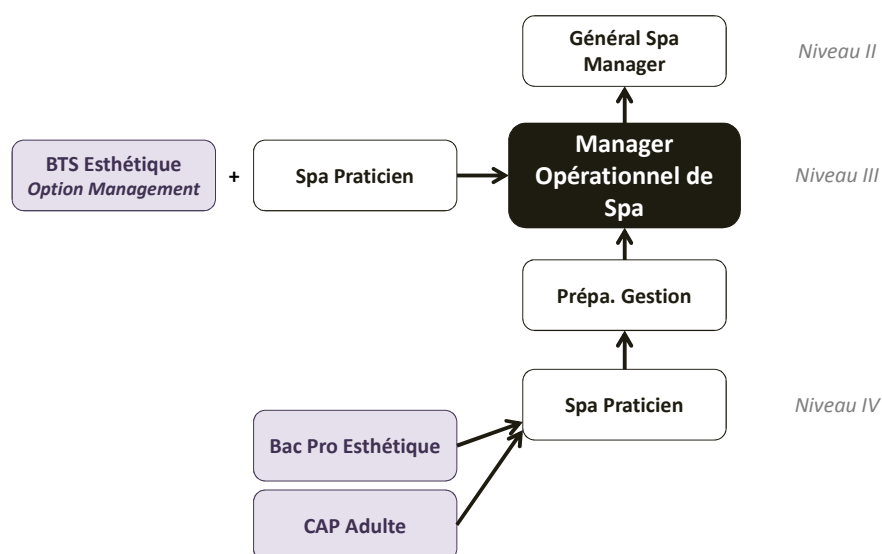
## Option Anglais – Spécifique Secteur du Spa

Le Spa Ecole Fournier vous propose une option « anglais » spécifique au secteur du Spa et du bien-être pour les personnes désirant s’orienter vers des carrières internationales ou vers le secteur du tourisme (Hôtel de Luxe, Bateaux de croisière...).

Cette option comporte 30h de cours intensifs d'anglais vous permettant d’apprendre à gérer l'ensemble des situations auxquelles un Spa Praticien peut être confronté.

### Vous envisagez d’évoluer ensuite vers le métier de Spa Manager?

La formation Spa Manager (ou Manager Opérationnel de Spa) est accessible aux personnes titulaires d’un diplôme de Spa Praticien. Cette formation a pour objectif de développer et structurer les compétences liées à cette fonction très spécifique du spa et ainsi répondre aux besoins du marché.



### Coût des études

Spa Praticien		
Formations	A l’inscription	Mensualités
Formation Complète (26 semaines)	1 240€ (dont 250€ kit tenue/linge) + 97€ pour l’ensemble des livrets techniques (payable en 4 mensualités de 20€ + 17€ à l’inscription)	990€ par mois (4 mensualités)
Formation avec dispense (22 semaines)	1 230€ (dont 250€ kit tenue/linge) + 97€ pour l’ensemble des livrets techniques (payable en 4 mensualités de 20€ + 17€ à l’inscription)	990€ par mois (3 mensualités)
Option Anglais (30h)	100€	100€ (4 mensualités)

CAP Esthétique + Spa Praticien	
A l’inscription	Mensualités
590€ + 510€ (en Juillet)	735€ par mois (10 mensualités)

**Important :** Ce coût comprend l'ensemble des cours, des produits, du matériel et du linge nécessaires à l'enseignement tout au long de la scolarité. A noter que cette formation peut faire l'objet d'une étude de financement par le Pôle Emploi et les organismes tels que Fongecif, Opcalia, Agefos, FAFIH etc... (devis sur demande pour un montage de dossier).

# Les Ecoles d'Esthétique et de Spa FOURNIER

Toujours dirigée par la famille FOURNIER depuis son origine, les Ecoles d'Esthétique et le Spa Ecole FOURNIER comprennent trois établissements distincts :

- L'Ecole d'Esthétique FOURNIER de Vichy (Allier, Auvergne), dirigée par Elisabeth FOURNIER, la belle-fille de la fondatrice Colette FOURNIER.

*Formations Esthétique : CAP Esthétique, BP Esthétique, Bac Pro Esthétique*

*Options CAP 1 an : Stylisme Ongulaire, Soins du Corps, Maquillage, Spa Praticien*



**Ecole d'Esthétique FOURNIER**  
3 rue du Président Roosevelt  
03200 VICHY  
04 70 98 62 77

- Le Spa-Ecole FOURNIER de Vichy (Allier, Auvergne), membre du réseau « Elegance Spa & Beauty Academies », dirigé par Romain FOURNIER

*Formations Spa : Formation Spa Praticien niveau IV (Ecole Membre du Réseau Elegance Spa & Beauty Academies), Formation Manager Opérationnel de Spa (Spa Manager)*

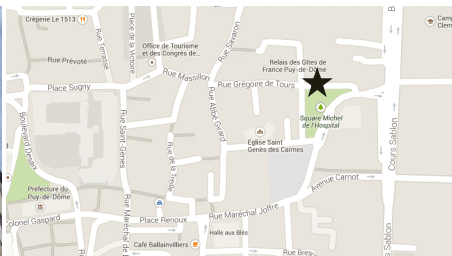


**Spa Ecole FOURNIER**  
26 rue du Président Wilson  
03200 VICHY  
04 70 98 62 77

- L'Ecole d'Esthétique FOURNIER-BAPTISTINI de Clermont-Ferrand (Puy-de-Dôme, Auvergne), dirigée par Audrey FOURNIER-BAPTISTINI, fille d'Elisabeth FOURNIER et petite-fille de la fondatrice, et son époux, Loïc BAPTISTINI

*Formations Esthétique : CAP Esthétique, Prépa BTS Esthétique, Bac Pro Esthétique, BTS Esthétique*

*Options CAP 1 an : Stylisme Ongulaire, Soins du Corps, Maquillage, Spa Praticien*



**Ecole d'Esthétique FOURNIER-BAPTISTINI**  
7 Place Michel de l'Hospital  
63000 CLERMONT-FERRAND  
04 73 14 97 00

Retrouvez toutes les infos et photos de nos écoles sur [www.ecolefournier.fr](http://www.ecolefournier.fr) et [www.spa-ecole-fournier.fr](http://www.spa-ecole-fournier.fr), ainsi que sur nos pages Facebook.